

XXXI CONGRESSO NAZIONALE ANASMES

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN MEDICINA DELLO SPORT  
dell' UNIVERSITA' di CHIETI "GABRIELE D'ANNUNZIO"

**ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA OGGI**  
**Patologie complesse, integrazione, supplementazione, nutrizione,**  
**recupero, farmaci naturali, allenamento e doping.**

**02 – 03 - 04 Ottobre 2015**  
Abbazia di Loreto Mercogliano (AV)

**Direttore: Gianpaolo Palumbo**

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il Congresso, con tema Attività Fisico-Sportiva oggi - Integrazione, supplementazione, nutrizione, recupero, farmaci naturali, allenamento, doping e patologie complesse - ha lo scopo di puntualizzare il ruolo dell'alimentazione, dei farmaci naturali nella determinazione dello stato di salute individuale e nella resa atletica di tutti coloro che, a qualsiasi livello, praticano attività sportiva.

È nota oramai a tutti l'importanza degli alimenti e dei principi nutritivi in essi contenuti, dei farmaci naturali, ma è meglio ricordare che l'alimentazione e l'attività fisica sono alla base del benessere psicofisico di ogni individuo in primis, nonché di ogni atleta. Quest'ultimo ha necessità di un equilibrio funzionale che si estrinseca attraverso una corretta alimentazione, un'appropriata attività fisico-sportiva e un utilizzo ragionato di integratori alimentari e farmaci, che appaiono comunque tutte facce di una stessa medaglia.

L'evento ha, nel contempo, il desiderio di aggiornare e sensibilizzare sul rapporto attività fisica ed alimentazione, tutti coloro i quali operano a diverso titolo nel mondo dello sport. In virtù di ciò il Congresso è aperto ai Medici di Medicina dello Sport, ai Medici di Medicina Generale, ai Medici di Scienza della Nutrizione, ai laureati in scienze motorie, ai fisioterapisti, agli allenatori e a quanti operano nello sport.

Avranno a disposizione relatori di chiara fama e argomenti di estrema attualità scientifica.

**Consorzio ISMESS**  
Via Nicola Aversano, 31  
84122 Salerno  
Tel. 089.273639  
E-mail: segreteria@ismess.it  
www.ismess.it  
P.I. 04473040659  
C.F. 95104110655

**PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Carmine Di Ilio – Levino Flacco

**COMITATO SCIENTIFICO**

PRESIDENTI: Alfredo Calligaris – Giuseppe Montanari

MEMBRI: A. Aloisi, M. Cacchio, A. Calligaris, G. Capua, G. Cerulli, M. Checcaglini, F. Chiarelli, G. Costa, R. De Caterina, M. De Girolamo, N. D’Orazio, C. Di Giulio, C. Di Ilio, R. Di Pietro, M. Felaco, G. Felzani, I. Flacco, G. Fiorenzano, I. Gatteschi, M. Giaccio, M.A. Giamberardino, M. Golato, P. Innocenti, V. Lamberti, M. Manzuoli, S. Martinotti, I. Mastropasqua, E. Mastrovecchio, S. Miscia, G.A. Ostillio, G. Palumbo, P. Ripari, V. Salini, P. Zeppilli.

**COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE**

PRESIDENTE: Gianpaolo Palumbo

COMPONENTI: G. Antonellis, C. Beneduce, G. Buonfiglio, S. Costanzo, M. De Girolamo, A. Maffei, C. Orlando, G. Russo, C. Sanseverino.

**CONGRESSO ORGANIZZATO CON IL PATROCINIO DI:**

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Avellino

**Consorzio ISMESS**

Via Nicola Aversano, 31  
84122 Salerno  
Tel. 089.273639  
E-mail: segreteria@ismess.it  
www.ismess.it  
P.I. 04473040659  
C.F. 95104110655

# PROGRAMMA

Venerdì 02 ottobre

## SESSIONE I

dalle ore 15.00 alle ore 17.00

### SPORT E PATOLOGIE COMPLESSE: ANGIOEDEMI, ANAFILASSI E ASMA DA SFORZO

#### 14,00 – Apertura segreteria organizzativa

##### Presidente

**Corrado Astarita** (Napoli)

##### Moderatori

**Giuseppe Pittella** (Potenza), **Francesco Pezzuto** (Salerno), **Caterina Turco** (Salerno)

**Giuseppe Galasso** (Avellino)

#### 15.00 – 15.30

Fisiopatologia degli angioedemi

**Angelica Petraroli** (Salerno)

#### 15.30 – 16.00

La terapia dell'angioedema

**Maria Bova** (Salerno)

#### 16.00 – 16.30

L'asma da sforzo

**Amato De Paulis** (Napoli)

#### 16.30 – 17.50

L'anafilassi da esercizio fisico

**Domenico Gargano** (Avellino)

#### 17.50 – 17.00

Discussione

**Discussant: Gerardo Papa** (Avellino), **Caterina Galeotalanza** (Avellino), **Simone De Silva** (Avellino) **Giuseppe Galasso** (Avellino)

#### 17.00 - Conclusione prima sessione

#### 18.00

**Cerimonia inaugurale**

**Saluto delle autorità**

**Lettura magistrale**

**Coktail inaugurale**

##### Consorzio ISMESS

Via Nicola Aversano, 31

84122 Salerno

Tel. 089.273639

E-mail: segreteria@ismess.it

www.ismess.it

P.I. 04473040659

C.F. 95104110655

**Sabato 03 ottobre**

**SESSIONE II**  
dalle ore 09.30 alle ore 11.00

**INTEGRAZIONE - SUPPLEMENTAZIONE - NUTRIZIONE**

**Presidente**

**Marcello Manzuoli** (Roma)

**Moderatori**

**Giuseppe Castaldo** (Avellino), **AmodioBotta** (Avellino), **Domenico ACCETTURA** (Bari)

**09.00 – 09.30**      **Registrazione dei partecipanti**

**09.30 – 09.50**

Lattoferrina nella pratica sportiva  
**Enzo Rosciano** (Napoli)

**09.50 – 10.10**

Supplementazione Marziale  
**Celestino Beneduce** (Avellino)

**10.10 – 10.30**

La nutrizione dello sportivo  
**Nicolantonio D'Orazio** (Chieti)

**10.30 – 10.50**

Effetti e benefici di un corretto regime nutrizionale  
**Raffaella Frascella** (Taranto)

**10.50 – 11.00**

Discussione

Discussant: **Gaetano Iovino** (Avellino), **Claudio Briganti** (Caserta), **Savino Ghio** (Conegliano Veneto)

**ore 11.00 Coffee break**

**Consorzio ISMESS**

Via Nicola Aversano, 31  
84122 Salerno  
Tel. 089.273639  
E-mail: segreteria@ismess.it  
www.ismess.it  
P.I. 04473040659  
C.F. 95104110655

**SESSIONE III**  
dalle ore 11.30 alle ore 13.00

**Presidente**

**Vincenzo Lamberti** (Vittorio Veneto)

**Moderatori**

**Amodio Botta** (Avellino), **Giuseppe Castaldo** (Avellino), **Maurizio Pelagaggia** (Pesaro)

**11.30 – 12.00**

I principi base della nutraceutica

**Elisa Tivelli** (Taranto)

**12.00 – 12.30**

Criteri qualitativi e razionale di utilizzo dei nutraceutici

**Valentino Mercati** (Sansepolcro)

**12.30 – 13.00**

I nutraceutici nella pratica sportiva

**Maurizio Checcaglini** (Anghiari)

**Discussant : Carmine Sanseverino** (Avellino), **Paolo Amaddeo** (Bergamo), **Luisa D'Aliessi** (Vittorio Veneto)

**ore 13.00 Lunch**

**Consorzio ISMESS**

Via Nicola Aversano, 31

84122 Salerno

Tel. 089.273639

E-mail: segreteria@ismess.it

www.ismess.it

P.I. 04473040659

C.F. 95104110655

**SESSIONE IV**  
dalle ore 14.30 alle ore 15.30

**RECUPERO E FARMACI NATURALI**

**Presidente**

**Marisa Cacchio** (Chieti)

**Moderatori**

**Antonio Aloisi** (Galatina), **Francesco Maria Manozzi** (Roma)

**14.30 – 15.00**

Il Recupero muscolare ed il ruolo dell'insulina

**Marcellino Monda** (Napoli)

**15.00 – 15.30**

La farmacologia del recupero

**Gianpaolo Palumbo** (Avellino)

**15.30 – 16.00**

L'ozono topico nella riabilitazione dello sportivo

**Gilda Benevento** (Benevento)

**16.00 – 16.30**

Discussione

Discussant: **Bruno Improta** (Caserta), **Andrea Fusco** (Benevento), **Vitale Monte** (Napoli)

**Consorzio ISMESS**

Via Nicola Aversano, 31

84122 Salerno

Tel. 089.273639

E-mail: segreteria@ismess.it

www.ismess.it

P.I. 04473040659

C.F. 95104110655

**Domenica 04 ottobre**  
**Virginia Palace – MONTEFORTE IRPINO (AV)**

**SESSIONE V**  
dalle ore 09.30 alle ore 13.00

**SESSIONE ACCREDITATA AI FINI ECM**

**Presidente**

**Mario FELACO** (Chieti)

**Moderatori**

**Luca Gatteschi** (Firenze), **Grazia Rubenni** (Firenze), **Alfonso Pirone** (Avellino)

**09.00 – 09.30**      **Registrazione dei partecipanti**

**09.30 – 12.00**

"I farmaci naturali nello sport: esperienze a confronto"

**G.A. Ostilio** (Taranto), **G. Di Giovanni** (Giulianova), **E. Di Pizio** (Teramo), **G. Costa** (Verona), **Di Giacinto G.** (Montesilvano)

**12.00 – 13.00**

Discussione

**13.00**                      **Verifica dell'apprendimento e chiusura dei lavori**

**SESSIONE POSTER – COMMISSIONE VALUTAZIONE**

**PRESIDENTE:** S. Galitzanos

**COMPONENTI:** M. De Girolamo, G. Scardicchio

**Consorzio ISMESS**

Via Nicola Aversano, 31  
84122 Salerno  
Tel. 089.273639  
E-mail: segreteria@ismess.it  
www.ismess.it  
P.I. 04473040659  
C.F. 95104110655

**SESSIONE VI**  
dalle ore 14.30 alle ore 17.30

**IL DOPING**

**Presidente:** *Maurizio Checcaglini* (Arezzo)

**Moderatori:** *G. Indovina* (Udine), *G. Obletter* (Chieti)

**14.30 – 14.50**

Nuove strategie Antidoping  
*Annamaria Colao* (Napoli)

**14.50 – 15.10**

Il laboratorio Antidoping  
*Marta Annunziata* (Torino)

**15.10 – 15,30**

Steroidi anabolizzanti  
*Franco Rossi* (Napoli)

**15,40 – 16.00**

Telomeri e stili di vita  
*Giuseppe Paolisso* (Napoli)

**16,00 – 16,20**

La CVD del Ministero della Salute  
*Giuseppe Capua* (Roma)

**DISCUSSANT:** *M. De Girolamo* (Avellino), *P. Ripari* (Chieti), *G. Buonfiglio* (Avellino)

**16.30 – 17.30**

**DIBATTITO**

**LA MEDICINA DELLO SPORT IN CAMPANIA**

**Moderatore**

**Gennario Buonfiglio** – Presidente Regionale FMSI

**Discussant**

**Senatore Cosimo Sibilìa** – Presidente CONI Regionale

**Vincenzo Russo** – Consigliere Nazionale FMSI

**Claudio Briganti** – Presidente associazione della Federazione FMSI Provincia di Caserta

**Franco Caruso** – Presidente associazione della Federazione FMSI Provincia di Napoli

**Michele Gismondi** – Presidente associazione della Federazione FMSI Provincia di Salerno

**Rizziero Ronconi** – Presidente associazione della Federazione FMSI Provincia di Avellino

**Consorzio ISMESS**

Via Nicola Aversano, 31

84122 Salerno

Tel. 089.273639

E-mail: segreteria@ismess.it

www.ismess.it

P.I. 04473040659

C.F. 95104110655